



## E-Mail-Newsletter

3. APRIL 2016

AUSGABE 1, 2016

### Liebe Interessenten meiner Arbeit ☺

Frühling liegt in der Luft und genauso fühle ich mich im Moment – alles im Aufbruch – gespannt, welche Blüten sich dieses Jahr zeigen werden... wo in meinem Tun wird sich „Unkraut“ zeigen? Das kommt darauf an, welche Entscheidungen ich in meinem Jahr treffen werde... welche Wege, werde ich gehen?

Oftmals in unserem Leben, gehen wir neue Wege, Wege die uns unbekannt sind und das kann uns leicht fallen oder viel Kraft kosten. Bevor wir einen Weg einschlagen, machen wir uns viele Gedanken – wägen ab – falsch oder richtig? – gut oder schlecht? – freiwillig oder gezwungener Maßen aus einer Situation heraus, die sich gerade in meinem Außen zeigt??

### Was unterstützt uns in diesen Entscheidungsphasen?? Welche Ressourcen habe ich, auf die ich zurück greifen kann?

Jeder kennt den Begriff „Urvertrauen“ – aber - erinnere ich mich in diesen Situationen an das Vertrauen? Das Vertrauen in mich und meine Ressourcen? Aber auch an das Vertrauen in etwas größeres, höheres – das über mein Dasein wacht – mich vielleicht sogar unterstützt in diesen Entscheidungen.

Zum einen hilft es uns natürlich immer, wenn wir Menschen in unserem Leben haben, mit denen wir über unsere Entscheidungen reden können – uns andere Sichtweisen ansehen können, neue Informationen einholen –

zum anderen ist es unglaublich bereichernd „nach Innen zu gehen“ – „nach Innen zu spüren“ und wie wir dann sagen „in mich“ zu gehen – weg vom reinen Ratio hin zum Herzen, zur Stimme meiner inneren Weisheit und nicht zu überlegen, sondern zu spüren – was ist die richtige Entscheidung in meiner Situation. Denn wie wir ja mittlerweile wissen, ist die Herzintelligenz deutlich höher ausgeprägt als die Emotionen, die von unserem Kopf kommen...

Wir könnten also bei unserer nächsten Entscheidung das Herz um Hilfe bitten:

- in dem ich mich mal ruhig auf den Stuhl/Boden setze, still werde, das ständige Gedankenrauschen unterbreche, um dann meine Frage abzugeben und zu lauschen, welche Gedanken mir dazu kommen;
- oder aber wir senden Mental-Reiki auf unsere Entscheidungssituation...
- oder geben unserem Herzen eine Reikibehandlung, mit der Bitte um einen Hinweis....
- oder wir gönnen uns eine ganze Reikibehandlung vor dem Schlafengehen und bitten unser höheres Selbst um einen Hinweis im Traum
- oder wir schreiben Zettel mit den verschiedenen Möglichkeiten, geben Reiki drauf, mischen und ziehen uns eine Variante ....

Was auch immer ihr tut – ich wünsche Euch viele gute Entscheidungen und viele ruhige Momente mit eurem Herzen und im Einklang mit eurer Seele :o)

Herzlichst Eure Christine

Reiki:

✓ **Reiki-Workshop - Vorankündigung**

Bei einem ProReiki-Treffen habe ich die Buchautorin und Reikilehrerin Andrea Leitold kennen und schätzen gelernt. Ich habe Sie daher eingeladen, einen Reiki-Workshop bei uns zu halten, weil ich der Auffassung bin, dass es viele, sehr interessante Dinge gibt, die uns Andrea erzählen und beibringen kann :o)

Andreas Schwerpunkt liegt auf der Arbeit mit Reiki ohne Symbole. Das fand ich unglaublich spannend und ich kann ihr Buch „Ganz einfach: Reiki“ nur empfehlen. Es ist ein sehr erfrischender Ansatz, den sie mit einem unfassbar großen Wissen über die feinstoffliche Welt genial kombiniert. Wir sind im Moment dabei, die Inhalte des Workshops zu definieren – ungefähr so wird es aussehen:

- Mit den Werkzeugen des 2. Grades geistig heilen
- Vom Umgang mit Fremdenergien bei einer Reiki-Behandlung
- Mental-Reiki und Wunscherfüllung
- Reiki und Wirbelsäulen-Begradigung

Ich freu mich schon riesig darauf und bin gespannt auf eure Resonanz !

✓ **Reikitreffen für alle:**

Sollten sich Fragen oder Themenwünsche von eurer Seite ergeben, oder habt ihr einfach den Wunsch, wieder einmal ein Praktikertreffen mit gegenseitigem Austausch zu erleben ? Meldet euch – dann können wir einen geeigneten Termin vereinbaren und sehen, ob wir genügend Teilnehmer dafür finden.